

mutter sein. schön sein. verrückt sein. kinderlieb sein. nett sein. erfolgreich sein. stark sein. treu sein. schwach sein. geliebte sein. liebevoll sein. verführerisch sein. lieb sei. schlank sein. dominant sein. häuslich sein. freund sein. gepflegt sein. ordentlich sein. verfügbar sein. tochter sein. gestylt sein. zuverlässig sein. gütig sein. devot sein. attraktiv sein. weiblich sein.

frau sein.

Termin: Samstag, 8. Oktober, 10:00 bis Sonntag, 9. Oktober 2011, 14:00 Uhr

Ort: Tullastraße 82, 76131 Karlsruhe

Leitung: Ellen Gürtler

Wie kann ich noch besser meine weiblichen Stärken entwickeln und erfolgreich einsetzen? Wie schaffe ich es, Familie und Beruf zu verbinden, ohne mich als Rabenmutter oder Quotenfrau zu fühlen? Wie kann und will ich, jenseits aller Klischees, in einer Beziehung leben? Wie finde ich heraus, was mich als Frau ausmacht, ohne eine zweite Angela Merkel, Ursula von der Leyen, Madonna oder Angelina Jolie sein zu wollen?

Im Rahmen dieses Seminars gibt es Zeit und Raum,

- sich gemeinsam mit anderen Frauen über diese Fragen auszutauschen,
- zu entdecken, wie die Vergangenheit unser Denken, Fühlen und Verhalten als Frau geprägt hat,
- Kopf und Herz zu verbinden und sich wohl zu fühlen mit und im eigenen Körper,
- sich (wieder) ein Stück lebendiger, sinnlicher und authentischer zu fühlen.

Frau sein: In der Begegnung mit der Frau, die ich bin und mit der, die ich sein kann und werde.



Ellen Gürtler

Inhaberin der Praxis Ellen Gürtler seit 1997, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Lehrlogopädin, Stimm- und Sprechtrainerin, Psychotherapeutin (HPG), Gestalttherapeutin, PESSO-Therapeutin, Coach, Sprecherin und Sängerin.

Als **Unternehmerin und Chefin** unterstütze ich Sie in Ihrer Karriereplanung und der Professionalisierung Ihrer Mitarbeiterführung und Ihres Führungsstils.

Als **Stimm- und Sprechtrainerin** arbeite ich mit Ihnen an Ihrer Sprechtechnik, Ihren stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten und Ihrer Kommunikationsfähigkeit.

Als **Trainerin und Coach** bin ich u. a. für die RWTH Aachen, AIXTRON, das Forschungszentrum Jülich, Städte und Kommunen tätig und arbeite mit Ihnen an der Klarheit und Authentizität Ihres professionellen und persönlichen Auftretens, trainiere Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und Ihre Durchsetzungskraft zur Erweiterung Ihrer beruflichen Kompetenz.

Als **Psychotherapeutin** unterstütze ich Sie in beruflichen und persönlichen Krisen und bei der Aufarbeitung innerpsychischer Konflikte.

Ellen Gürtler

Poststraße 18 | 52428 Jülich | (0 24 61) 5 88 03 | (01 77) 5 26 08 55
ellen.guertler@t-online.de | www.ellenguertler.de