mutter sein. schön sein. verrucht sein. kinderlieb sein. nett sein. erfolgreich sein. stark sein. treu sein. schwach sein. schwach sein. geliebte sein. liebevoll sein. verführerisch sein. lieb sein. schlank sein. dominant sein. häuslich sein. freund sein. gepflegt sein. ordentlich sein. verfügbar sein. tochter sein. gestylt sein. zuverlässig sein. gütig sein. devot sein. attraktiv sein. weiblich sein.

frau sein.

mutter sein. schön sein. verrucht sein. kinderlieb sein. nett sein. erfolgreich sein. stark sein. treu sein. schwach sein. geliebte sein. liebevoll sein. verführerisch sein. lieb sein. schlank sein. dominant sein. häuslich sein. freund sein. gepflegt sein. ordentlich sein. verfügbar sein. tochter sein. gestylt sein. zuverlässig sein. gütig sein. devot sein. attraktiv sein. weiblich sein.

frau sein.

Termin: Samstag, 14. April 2012, 10:00 Uhr bis Sonntag, 15. April 2012, 16:00 Uhr

Ort: Tullastr. 82, 76131 Karlsruhe

Leitung: Ellen Gürtler

Wie kann ich noch besser meine weiblichen Stärken entwickeln und erfolgreich einsetzen? Wie schaffe ich es Familie und Beruf zu verbinden, ohne mich als Rabenmutter oder Quotenfrau zu fühlen? Wie kann und will ich, jenseits aller Klischees, in einer Beziehung leben? Wie finde ich heraus, was mich als Frau ausmacht, wenn ich weder eine zweite Angela Merkel, Ursula von der Leyen, Madonna oder Angelina Jolie sein will?

Im Rahmen dieses Seminars gibt es Zeit und Raum

- sich gemeinsam mit anderen Frauen über diese Fragen auszutauschen und
- zu entdecken, wie die Vergangenheit unser Denken, Fühlen und Verhalten als Frau geprägt hat
- Kopf und Herz zu verbinden und sich wohlzufühlen mit und im eigenen Körper und
- sich (wieder) ein Stück lebendiger, sinnlicher und authentischer zu fühlen

Frau sein: In der Begegnung mit der Frau, die ich bin und mit der, die ich sein kann und werde.

Ellen Gürtler

Inhaberin der Praxis Ellen Gürtler seit 1997, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Lehrlogopädin, Stimm- und Sprechtrainerin, Psychotherapeutin (HPG), Gestalt-therapeutin, PESSO-Therapeutin, Coach, Sprecherin und Sängerin.

Als **Unternehmerin und Chefin** unterstütze ich Sie in Ihrer Karriereplanung und der Professionalisierung Ihrer Mitarbeiterführung und Ihres Führungsstils.

Als **Stimm- und Sprechtrainerin** arbeite ich mit Ihnen an Ihrer Sprechtechnik, Ihren stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten und Ihrer Kommunikations-fähigkeit.

Als **Trainerin und Coach** bin ich u.a. für die RWTH Aachen, AIXTRON, das Forschungszentrum Jülich, Städte und Kommunen tätig und arbeite mit Ihnen an der Klarheit und Authentizität Ihres professionellen und persönlichen Auftretens, trainiere Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und Ihre Durchsetzungs-kraft zur Erweiterung Ihrer beruflichen Kompetenz.

Als **Psychotherapeutin** unterstütze ich Sie in beruflichen und persönlichen Krisen und bei der Aufarbeitung innerpsychischer Konflikte.

Ellen Gürtler

Poststraße 18 | 52428 Jülich | (0 24 61) 5 88 03 | (01 77) 52 60 855

ellen.guertler@t-online.de | www.ellenguertler.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „frau sein.“ am 14. & 15. April 2012 an.

Vorname:_____

Nachname:_____

Straße:_____

PLZ:_____Ort: _____

Telefon:_____

Email:_____

Die Kursgebühr von 150,– Euro bitte mit der Anmeldung auf folgendes Konto überweisen: Konto-Nr. 47 177 40 03, Deutsche Bank, BLZ 380 707 24, Kontoinhaber Jochen Gürtler

Wenn Sie sich bis 14 Tage vor Kursbeginn wieder abmelden, wird Ihnen die Kursgebühr abzüglich 15,– Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Bei späteren Abmeldungen müssen Sie auch bei Nicht-Teilnahme die Kursgebühr bezahlen oder Sie benennen einen Ersatzteilnehmer.

Sollte der Kurs unsererseits nicht zustande kommen, wird die Kursgebühr in ganzer Höhe zurück erstattet.

Datum/Unterschrift:_____

jochengürtler
beratung & coaching

Jochen Gürtler | beratung & coaching

Tullastrasse 82 | 76131 Karlsruhe | (01 74) 9 16 34 97

jochen.guertler@googlemail.com | jochenguertler.de